

INFLUENCIA DE PARES, FAMILIA, ESPIRITUALIDAD, ENTRETENIMIENTO Y CONSUMO DE DROGAS EN ESTUDIANTES DE UNIVERSIDAD EN MANABI, ECUADOR

*Magaly Scott*¹, *Samuel Noh*², *Bruna Brands*³, *Hayley Hamilton*⁴, *Denise Gastaldo*⁵, *Maria da Gloria Miotto Wright*⁶, *Francisco Cumsille*⁷, *Akwatu Khenti*⁸

¹ Ph.D. Investigator, Professor, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Tecnica de Manabí. Portoviejo, Ecuador. E-mail: mariamagalyscott@hotmail.com

² Ph.D. Investigador, Centro para Adiccion y Salud Mental, CAMH, Universidad de Toronto, Canada. Toronto, Canadá. E-mail: samuel.noh@camh.ca

³ Ph.D. Senior Scientist. Office of Research and Surveillance, Drug Strategy and Controlled Substances Programme, Health Canada and Public Health and Regulatory Policies, CAMH, University of Toronto. Toronto, Canada. E-mail: bruna.brands@camh.ca

⁴ Ph.D. Investigator, CAMH, University of Toronto. Toronto, Canada. E-mail: hayley.hamilton@camh.ca

⁵ Ph.D. Professor in Lawrence S. Bloomberg Faculty of Nursing de la University of Toronto. Toronto, Canada. E-mail: denise.gastaldo@utoronto.ca

⁶ Ph.D. Former Coordinator Educational Development Program Inter-American Drug Abuse Control Commission (CICAD), Secretariat for Multidimensional Security. Washington, USA. E-mail: gloriamiottowright@gmail.com

⁷ Ph.D. Director Interamerican Drug Observatory, CICAD, Secretariat for Multidimensional Security at Organization of American States. Washington, USA. E-mail: fcumsille@oas.org

⁸ Doctoral Student. Director, Office of Transformative Global Health, CAMH. Toronto, Canada. E-mail: akwatu.khenti@camh.ca

RESUMEN: Se examinó el efecto de las relaciones familiares, la espiritualidad y el entretenimiento sobre la relación entre la resistencia a la influencia de compañeros y el consumo de drogas entre estudiantes en una universidad en Manabí, Ecuador. Estudio con un diseño transversal, cuantitativo de tipo descriptivo (n=250). Se aplicó el Cuestionario Factores Socio-culturales y el Consumo de Drogas CICAD-CAMH 2011-2012. El 55.2% de la población manifestó haber consumido drogas legales (8.4% para las drogas ilegales) en los últimos doce meses y el 58.8% (9.6% para las drogas ilegales) en los últimos tres meses. Las drogas de mayor uso en los últimos 12 meses fueron el alcohol y el tabaco, con 52.8% y 24.4% respectivamente. El nivel de error de la muestra se fijó en el 0.01%. Se determinó que existe relación entre la influencia de compañeros y el consumo de drogas. Las relaciones familiares y la espiritualidad (con diferencias de género) son factores protectores.

DESCRIPTORES: Familia. Espiritualidad. Narcóticos. Estudiantes.

INFLUÊNCIA DE PARES, RELAÇÕES FAMILIARES, ESPIRITUALIDADE E ENTRETENIMENTO NO CONSUMO DE DROGAS POR ESTUDANTES DE UMA UNIVERSIDADE EM MANABI, EQUADOR

RESUMO: Examinamos o efeito das relações familiares, espiritualidade e entretenimento sobre a relação entre a resistência e uso de drogas entre estudantes de uma universidade em Manabi, no Equador, utilizando um delineamento transversal, descritivo-quantitativo (n=250). O questionário de fatores sócio-culturais e da toxicod dependência CICAD-CAMH 2011-2012 foi aplicado. 55.2% da população referiu ter consumido drogas legais (8.4% para drogas ilegais), nos últimos doze meses, e 58.8% (9.6% para drogas ilegais) nos últimos três meses. As drogas mais utilizadas nos últimos 12 meses foram álcool e tabaco, com 52.8% e 24.4%, respectivamente. O nível de erro de amostragem foi de 0,01%. Descobrimos que existe uma relação significativa entre a influência dos pares e o uso de drogas. As relações familiares e a espiritualidade (com diferenças de gênero) são fatores de proteção.

DESCRIPTORES: Familiares. Espiritualidade. Entorpecentes. Estudantes.

PEER GROUP, FAMILY RELATIONSHIPS, SPIRITUALITY AND ENTERTAINMENT INFLUENCES ON DRUG CONSUMPTION OF STUDENTS AT ONE UNIVERSITY IN MANABI, ECUADOR

ABSTRACT: We examined the effect of family relationships, spirituality and entertainment on the relationship between resistance to peer influence and drug use among students of one university in Manabi in Ecuador, using a cross-sectional, descriptive-quantitative (m=250) design. The Questionnaire Socio-cultural Factors and Drug CICAD-CAMH 2011-2012 was applied. The 55.2% of the population reported having consumed legal drugs (8.4% for illegal drugs) in the last twelve months and 58.8% (9.6% for illegal drugs) in the past three months. The most widely used drugs in the past 12 months were alcohol and snuff, with 52.8% and 24.4% respectively. The level of sampling error was set at 0.01%. We found that there is a significant relationship between the influence of peers and drug use. Family relationships and spirituality (gender differences) are protective factors.

DESCRIPTORS: Family. Spirituality. Narcotics. Students.

INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas entre los jóvenes también se reconoce como un conjunto de comportamientos que engloban a los procesos de aprendizaje, agentes culturales y de socialización.¹ Dichos agentes tales como la familia, el grupo de pares, la espiritualidad y la industria del entretenimiento son algunas de las instituciones sociales a los que los adultos jóvenes están expuestos cotidianamente y que llegan a generar una influencia cognitiva de real importancia en el proceso de toma de decisiones.²

El uso y abuso de sustancias adictivas constituye un fenómeno complejo que tiene consecuencias adversas en la salud individual, en la integración familiar y en el desarrollo social. En los actuales momentos, la problemática relacionada con las drogas impacta tanto a nivel individual como colectivo y es un problema de Salud Pública, desencadenando la generación de violencia, desintegración familiar y problemas financieros.

Además de haberse incrementado rápidamente la prevalencia del consumo de alcohol y tabaco en la población ecuatoriana, la edad promedio al primer consumo sigue tendiendo a ser menor, registrándose en la encuesta actual 12.8 años, en comparación con 13.7 y 14.8 observado en las encuestas del 2005 y 1998, respectivamente, casi un año menor a la segunda encuesta y dos años a la primera. En Ecuador la prevalencia de vida de consumo de tranquilizantes sin prescripción médica por parte de los estudiantes ecuatorianos es del 11.5%, mayor a la registrada en la encuesta del 2005, manteniéndose también la edad promedio al primer consumo (13.2 años). Por el contrario, la prevalencia de vida de consumo de estimulantes sin prescripción médica aumentó significativamente al 7.2% (2.7% encuesta 2005), manteniéndose quizá la edad al primer consumo (13.4 años).³

Los agentes culturales por lo tanto tienen el potencial de afectar el proceso de consumo tradicional de alcohol, tabaco y otras drogas, así como las normas o prácticas sociales que rigen el uso de determinadas sustancias dentro de una cultura.⁴

Cada creencia, hábito y práctica está determinada por la cultura, el país o la región. Es por esto que es necesario tener en cuenta aspectos culturales y legales en los cuales están enmarcadas su utilización. Por su presencia cotidiana y su origen antiguo en las nacientes civilizaciones hacen que se acepte y sea aprobada socialmente, observándose características individuales, condición situacional

y/o contexto ambiental, que inhibe, reduce o atenúa la probabilidad de uso y/o abuso de drogas o la transición en el nivel de implicación con las mismas.

El poder Ejecutivo ecuatoriano ha presentado, el Proyecto de Código Orgánico Integral Penal, que define en el art. 1 del Capítulo Octavo la "dosis máxima de consumo personal", para lo cual "no será punible la tenencia o posesión de cualquier droga cuando su destino sea para el exclusivo consumo personal y su cantidad no exceda" la cantidad descrita. Así, para la marihuana, el límite es 10 gramos; para la cocaína es cinco gramos; y para la metanfetamina es 80 miligramos, granulado, polvo o cristal o en unidad de hasta 400 miligramos.⁵

Esta investigación es parte de un estudio de investigación multicéntrico, y tuvo como propósito conocer los factores culturales que se correlacionan en el consumo de drogas entre los y las estudiantes de una Universidad ecuatoriana, localizada en la ciudad de Portoviejo, provincia de Manabí.⁶

MÉTODO

El estudio tuvo un diseño transversal, cuantitativo de tipo descriptivo, que examinó el factor moderador de las relaciones familiares, la espiritualidad y el entretenimiento en la relación del grupo de pares y el consumo de drogas lícitas e ilícitas.

El estudio se ubicó en una universidad en Manabí, Ecuador, es una nación localizada, en el noroeste de Sudamérica con una superficie de 245.370 km². La población total es de 14.306.876 habitantes y el idioma nacional es el Español.⁷ Para el estudio se usó una técnica de muestreo por cuotas. Se utilizó una muestra por cuotas, se seleccionó a 125 estudiantes de Ciencias Sociales y 125 estudiantes de las áreas de las Ciencias Humanas/Facultades de Ciencias de la Salud, y completar la muestra de 250 estudiantes, mayores de dieciocho años.

Se utilizó un cuestionario de auto-informe para recolectar los datos con seis secciones y 81 preguntas, sobre la información socio-demográfica (7 preguntas), influencia de los compañeros (4), las relaciones familiares (25), el entretenimiento (9), la espiritualidad (26) y el consumo de drogas (10).

La participación en el estudio fue de carácter voluntario. Cada participante firmó previamente el Consentimiento informado. El estudio fue previamente aprobado por la Junta de Ética en Investigación (JEI) del Centro para la Adicción y Salud

Mental (CAMH). Los estudiantes completaron el cuestionario en aproximadamente 30 minutos.

El proceso de selección fue conducido por el investigador principal, realizado después de ser presentado el proyecto a las autoridades respectivas de la Universidad (Rector, Comité de Investigación Científica de la Facultad seleccionada) para obtener el permiso respectivo.

Se consideró como criterio de inclusión ser mayor de 18 años de edad. Los participantes fueron incluidos en el estudio después de: 1) reunir los criterios específicos de inclusión y exclusión; 2) estar de acuerdo después de haberles dado una explicación detallada de los objetivos de la investigación, los procesos, el consentimiento informado de la investigación y la seguridad en la confidencialidad; 3) responder cualquier pregunta que los participantes tuvieran sobre el estudio y proceso de recolección de los datos; 4) firmar el formato del consentimiento informado.

Los datos fueron recolectados en las aulas de clase, y la administración fue llevada a cabo por el investigador principal. El cuestionario y el consentimiento informado fueron explicados por el investigador principal y luego fue entregado a los participantes para que lo completaran en 10 minutos. Una vez que el participante completó los formularios, los depositó en dos cajas separadas que se colocaron en el lugar para tal fin.

Se elaboró la base de datos electrónica en el Programa Estadístico para las Ciencias Sociales (SPSS, Versión 17.0 para *Windows*). El ingreso de los datos lo realizó el investigador principal. Esta base de datos fue probada con datos preliminares obtenidos de 10 cuestionarios recogidos de otros estudiantes fuera del estudio. Esta prueba piloto se realizó para determinar la efectividad de la base de datos electrónica y el funcionamiento del cuestionario.

Se realizó un análisis estadístico descriptivo, frecuencias absolutas y relativas para las variables categóricas y las medidas de tendencia central; y se calcularon medidas de dispersión (desviación estándar) para las variables numéricas y correlación bivariadas. Las relaciones de las variables fueron consideradas estadísticamente significativas a un $p < 0.01$.

La propuesta de investigación fue aprobada por el Comité de Ética de CAMH en Noviembre de 2011 y por el Comité de Ética de la Universidad en Mayo de 2012.

RESULTADOS

Características sociodemográficas

La muestra estuvo constituida por 250 estudiantes de una universidad de Manabí, Ecuador, en edades comprendidas entre 18 y 24 años. De los estudiantes encuestados, el 58.8 % pertenecía al género femenino y el 41.2% al género masculino. El odds ratio de género fue $0.3 > 1$, el 79.5% de los estudiantes se encontraron en el rango de edad comprendido entre los 18 a los 22 años, edades esperadas para los estudiantes universitarios. El 77.2% no tiene hijos. El 72.4% no trabaja. El 84% de los encuestados vive en casa de familia. El odds ratio de estado de alojamiento fue de $4.7 > 1$.

Los encuestados que son estudiantes de tiempo parcial son el 12.8% de la muestra mientras, el resto (87,2%) son estudiantes de tiempo completo. El odds ratio de situación de registro fue de $3 > 1$. El 79.5% de los estudiantes se encuentran en el rango de edad comprendido entre los 18 y los 22 años, edades esperadas para los estudiantes universitarios.

Hay mucho amor en la familia la mayoría de las veces y todo el tiempo en un 70.8%. Se siente orgulloso de su familia la mayoría de las veces. El 8.4% refiere que nunca se entretiene electrónicamente, En cuanto al entretenimiento basado en compras refiere "nunca" el 55.2%. El 20.8% % refiere se entretiene viendo pornografía, "muy a menudo".

En cuanto la utilización de las redes sociales se encontró que el 26,4% "participa a menudo". El odds ratio de los entrevistados que utilizan el entretenimiento interactivo basado en pantalla fue de $1.1 > 1$.

Consumo de drogas

La tasa de prevalencia en los últimos 12 meses y 3 meses para el consumo de alcohol en la muestra fue el más alto de todas las drogas los últimos 12 meses. La segunda droga más usada en los últimos 12 meses fue el tabaco con una tasa de prevalencia de 12 meses de 24.4 %. La segunda droga más usada en los últimos tres meses fue el tabaco con una tasa de prevalencia de tres meses del 27.2%. La cocaína y las anfetaminas son las drogas menos utilizadas en los últimos 12 y tres meses. (Tabla 1)

Tabla 1 - Prevalencia de las drogas según el tipo de drogas usadas por los estudiantes en los últimos doce y tres meses. Manabí, Ecuador, 2012

Tipo de Droga	Uso de droga				No uso de droga			
	Ultimos12 meses		Ultimos 3 meses		Ultimos12 meses		Ultimos 3 meses	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Tabaco	61	24.4	68	27.2	189	75.6	182	72.8
Alcohol	132	52.8	147	58.8	118	47.2	103	41.2
Cannabis	14	5.6	14	5.6	236	94.4	236	94.6
Cocaina	10	4.0	10	4.0	240	96.0	240	96.0
Anfetaminas	10	4.0	10	4.0	240	96.0	240	96.0

n=250.

Relación entre la resistencia a la influencia de los compañeros y el consumo de drogas

En cuanto a la relación entre uso, de drogas y la influencia de compañeros, con una probabilidad de error menor al 0.01 se puede afirmar que los estudiantes que usan drogas, sufrieron influencia de compañeros para el consumo de drogas. En cuanto al consumo de alcohol en los últimos tres meses, el 33.6% refiere haberlo consumido una o dos veces al mes.

La correlación estadística de 0.01% determina que existe relación entre amigos que consumen drogas y el consumo de drogas, determinando que los cambios en una de las variables influyen en los cambios de la otra. En este caso, las variables están correlacionadas. El 14% de los estudiantes universitarios refieren que sus amigos no consumen drogas. De los 250 estudiantes encuestados, el 86%, afirma que sus amigos han consumido drogas alguna vez en su vida.

La relación es directa entre la influencia de los compañeros y el consumo de drogas y dicha asociación es estadísticamente significativa al nivel 0.01 (2 colas). De los 250 estudiantes encuestados el 91.6% señala que nunca ha consumido drogas ilegales, el 8.4% señala haber consumido drogas ilegales algunas veces en los últimos 12 meses y el 9.6% señala haber consumido drogas ilegales en los últimos tres meses.

La media de las medidas no está demasiado alejada de la predicción (con la distancia medida en desviaciones estándar), entonces consideramos que las medidas no contradicen la teoría. La correlación estadística de 0.01% determina que la relación existente entre la influencia de pares interviene en el consumo de drogas, determinando que los cambios en una de las variables influye en los cambios de la otra. En este caso, las variables están correlacionadas. Existe una correlación po-

sitiva perfecta. El índice indica una dependencia total entre las dos variables, es una relación directa: cuando una de ellas aumenta, la otra también lo hace en proporción constante. (Tabla 2)

Tabla 2 - Análisis de correlación de la influencia de pares y consumo de drogas. Manabí, Ecuador, 2012

Variables	Rpb
Influencia de pares y uso de drogas licitas usadas en los últimos 12 meses	-.332*
Influencia de pares y uso de drogas ilícitas usadas en los últimos 12 meses	-.291*
Influencia de pares y uso de drogas licitas usadas en los últimos 3 meses	-.320*
Influencia de pares y uso de drogas ilícitas usadas en los últimos 3 meses	-.239*

n=250; *p <0.01.

DISCUSIÓN

El percibir que las drogas son poco peligrosas o que no lo son, puede ser un factor de riesgo que predice la experimentación y el uso continuo de sustancias psicoactivas, en tanto las expectativas negativas se señalan como un factor protector, que influye significativamente para que no se inicie la conducta de consumo de drogas.

La utilización de drogas por parte de estudiantes universitarios y sus pares, en especial el consumo del tabaco y alcohol, se ha encontrado en límites muy sensibles en la población universitaria. Así encontramos que el mayor porcentaje de los estudiantes encuestados está totalmente de acuerdo en que únicamente un 14% de sus amigos no consumen drogas, observándose un considerable porcentaje de los amigos de los estudiantes encuestados que han consumido drogas alguna vez en su vida. El sostener que sus amigos consumen drogas, es un factor de riesgo para el uso y abuso de drogas por estudiantes universitarios.

Los encuestados que viven en casa de familia tienen menor probabilidad de usar drogas ilícitas durante los últimos 12 meses que aquellos que no vivían con la familia. Los que viven en casa de familia presentaron menor probabilidad de consumir drogas, que aquellos que viven solos o con los amigos.

El conocer acerca de las expectativas del consumo de alcohol, tabaco, cannabis, anfetamina es de gran utilidad para comprender sobre la etiología y progreso del consumo de estas sustancias, así como para el desarrollo de estrategias de prevención e intervención más específicas en el grupo de universitarios.

Los padres deben comunicarse con sus hijos y saber "leer" a tiempo las señales que pueden mostrar los consumidores de drogas., esto es un factor protector muy importante y valedero en materia de prevención del uso de drogas. Muchas veces los padres se hacen los ciegos ante esta realidad, pero deben afrontarla mediante una buena comunicación y estando más cerca de los hijos.

Un mecanismo por el cual los padres pueden proteger a sus hijos de la sustancia, de las drogas y otros comportamientos no deseados, es disuadir a su asociación con los amigos que se dedican a estos comportamientos, dar malos ejemplos y de otra manera ejercer influencias negativas de socialización.

En lo referente con la calidad de las relaciones familiares, es de enfatizar que una gran mayoría refiere que su familia todo el tiempo se preocupa por ellos, disfrutan de la familia la mayoría del tiempo, existiendo mucho amor en el núcleo familiar.

Sostienen que la familia es una gran alegría para ellos y dicen sentirse orgullosos de su familia todo el tiempo. Es tan importante el comportamiento de los padres ante la presión que ejercen los grupos en el uso de las drogas en los estudiantes universitarios.

En el entretenimiento electrónico tenemos que en el análisis de regresiones logísticas se identifica que existe una relación significativa entre el entretenimiento tecnológico y las fiestas así como entre las malas relaciones familiares moderando la relación entre los amigos y el consumo de drogas de manera negativa ($p < 0.01$). El mayor porcentaje refiere que nunca ha utilizado el entretenimiento basado en compras, observándose que si lo realizan. El avance tecnológico ha influido mucho en el entretenimiento como un factor socio-cultural, por ejemplo, el avance en la industria de la música y la exposición a la pantalla de entretenimiento.

La utilización de las redes sociales son muy utilizadas, enfatizando que el individuo por lo tanto, cumple con la necesidad de sus pares psicológicos, para ser aceptado y pertenecer a una red social fuera del círculo de su familia y ésta relación social podría afectar a un individuo en su comportamiento. Las redes sociales son importantes porque se comparte la información relacionada y se forma percepciones de los demás y de las normas. Sin embargo, es justo que las personas conozcan la frecuencia del tiempo que pasan con ellos, la naturaleza de las relaciones, por ejemplo, la cercanía, la reciprocidad, la frecuencia de los contactos, que se combinen como contribuyentes a la influencia social.⁷⁻⁸

La influencia de los pares se explica, como la presión social o la motivación extrínseca ejercida por los compañeros o amigos a comportarse de una forma aceptable para ellos. El contexto social determina la oportunidad para la interacción social a través de la formación de redes sociales. En su forma más simple, una red social es un mapa de todas las relaciones relevantes entre los individuos y grupos.⁹

En las fiestas asistidas en los últimos tres meses estuvo presente el tabaco, alcohol, drogas como marihuana, cocaína, anfetaminas, aumentando sus posibilidades de uso de una droga. Como resultado de los avances tecnológicos en la industria de la música, también ha habido un aumento similar en la prevalencia del consumo de drogas por los jóvenes, coincidiendo con las fiestas de bailes o de la escena "rapp".¹⁰

Las actividades de ocio de las personas entre las edades de 18 a 25 han cambiado drásticamente durante los últimos 10 a 15 años. Por ejemplo, los videojuegos y el uso de Internet está dominando cada vez más el tiempo de ocio de esta población. Una gran parte de los estudiantes universitarios dentro de este rango de edad, y se supone que no será diferente. Se entretiene viendo pornografía a menudo y muy a menudo, acorde con lo que cada nuevo avance tecnológico en la industria del entretenimiento tiene el potencial de proporcionar una amplia audiencia con información y actividades de ocio en formas nuevas e innovadoras.¹¹

La espiritualidad está relacionada con el uso de drogas y alcohol. El importante papel que juega la religión en la vida cotidiana de los estudiantes no debe ser descontado ya que la creencia en un poder superior juega su parte en la continuación de la sociedad y la vida social. Una muestra independiente referente a la espiritualidad t-test

reveló que hubo una diferencia significativa entre hombres y mujeres, donde el género femenino posee niveles más altos de espiritualidad que el género masculino.

Se observa la espiritualidad como un factor protector, la exposición de una persona a la influencia positiva de las instituciones convencionales y la formación de fuertes lazos con ellas, los jóvenes adecuadamente socializados todavía se desvían y se involucran en el uso de drogas. Esta desviación se produce aunque se haya forjado fuertes lazos anteriores en la vida del individuo. Aunque los jóvenes pueden haber sido bien socializados por los agentes, pueden tener tensión experimentada siendo importante la calidad de las relaciones familiares en la sociedad así como la espiritualidad y la influencia de los amigos, factores que podrían ayudar a prevenir y tomar acciones con respecto a las decisiones que toman sobre el consumo de drogas en general.

Se observa que los compañeros son socializados por sus amigos en cuanto al consumo de drogas, eligiendo a sus amigos de acuerdo a los intereses similares y líneas de pensamiento en cuanto al uso de drogas.

Al considerar el enfoque integral vemos en los resultados la asociación existente entre la relación: grupo de pares-consumo de drogas. Esto habla de la influencia y el efecto que las conductas desviadas tienen sobre los demás compañeros. Además, el punto adherente a la posición anterior, es la importancia de la socialización como un proceso continuo, ya que es la re-socialización de los individuos por sus compañeros como una fase posterior de su vida y que se centra en los diferentes grupos y su impacto es decir, la estructura de la cohesión familiar, la religión/espiritualidad.¹² Con la socialización, el grupo acepta a un individuo basado en características comunes. Para ser aceptado, el individuo asume las actitudes y los comportamientos del grupo por lo que los compañeros para ser aceptados ceden a la presión de los compañeros.

Las drogas más usadas en los últimos 30 días fueron el alcohol, el tabaco, observándose un incremento del consumo en los últimos treinta días. Esto es lo esperado en lo que respecta a las drogas lícitas como el alcohol y tabaco, ya que son las drogas más accesibles para esta población. Cabe señalar que en el art.63 de la actual Ley de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas en Ecuador, califica a las personas dependientes de drogas sujetas a fiscalización. Esto se establecerá,

antes del juicio, previo peritaje de los médicos legistas. La actual ley sanciona con 12 a 16 años de reclusión mayor extraordinaria la tenencia y posesión ilícitas.⁵

En Ecuador el poder Ejecutivo ha presentado el Proyecto de Código Orgánico Integral Penal, que define en el art. 1 del Capítulo Octavo la "dosis máxima de consumo personal", para lo cual "no será punible la tenencia o posesión de cualquier droga cuando su destino sea para el exclusivo consumo personal y su cantidad no exceda" la cantidad siguiente: para la marihuana y hachís, el límite es 10 gramos; para el opio es 4 gramos; para la heroína (diacetilmorfina) es 100 miligramos; para la cocaína es 5 gramos; del LSD (lisérgida) es 0,020 miligramos, y para la metanfetamina es 80 miligramos, granulado, polvo o cristal o en unidad de hasta 400 miligramos. Fuera de esos niveles, la propuesta legal castiga de forma directa en cinco niveles la producción y el transporte de sustancias estupefacientes y psicotrópicas.⁵

CONCLUSIONES

La mayoría de sus amigos consumen drogas (Cuestionario Factores Socio-culturales y el Consumo de Drogas CICAD-CAMH 2011-2012). La sustancia que más consumen los jóvenes es el alcohol, seguida de cerca por el tabaco y, en menor proporción, las sustancias ilegales como marihuana cocaína y por último se encuentran las anfetaminas. Los encuestados están totalmente de acuerdo con lo que significa la espiritualidad en tiempos difíciles, lo que indica el nivel de principios y valores que se dan en el núcleo familiar de los ecuatorianos, actuando la espiritualidad como un factor protector, donde el género femenino posee niveles más altos de espiritualidad que el género masculino. Existe un efecto moderador de entretenimiento (basado en pantallas de entretenimiento y de entretenimiento basado en partidos) sobre la relación entre la influencia de los compañeros y el consumo de drogas entre los estudiantes universitarios. Las relaciones familiares moderan la relación entre la influencia de los compañeros y el consumo de drogas como un factor protector ante el consumo de drogas.

Limitaciones

Los datos obtenidos son limitados en su capacidad para permitir conclusiones predictivas acerca de cualquier otra población de la muestra, debido a la técnica de muestreo. Esta limitación

se reconoce para evitar generalizaciones de los resultados de este estudio a toda la universidad o a la población general del país.

Recomendaciones

A la universidad participante del estudio se recomienda insertar dentro de su currículo tanto a nivel de pre-grado como de post-grado la temática sobre prevención del consumo de drogas como ejes transversales de los programas curriculares de todas las carreras y considerar como líneas de investigación los ejes temáticos sobre drogas, como parte de la Política de Investigación Institucional. Desarrollar programas de prevención del consumo de drogas que requieren prescripción médica con énfasis en fármacos psicotrópicos en la población universitaria. Debido al importante papel que juega lo espiritual en la vida cotidiana de las personas, esta variable no debe ser descontada ya que para el caso de que la creencia en un poder superior juega su parte en la continuación de la sociedad y la vida social, se convierte en un efecto protector de la espiritualidad contra el alcohol y las drogas.

AGRADECIMIENTOS

Al Gobierno de Canadá-DFAIT, a la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD) de la OEA, al Centro de Adicciones y Salud Mental (CAMH) de Toronto-Canadá, a su cuerpo de profesionales y personal administrativo por la oportunidad brindada. A los asesores y profesores, la universidad y a la población de estudiantes que participaron en el estudio, y todos los otros que directa o indirectamente estuvieron involucrados con el estudio.

REFERENCIAS

- Hallam C, Bewley-Taylor D. Briefing Paper 21: drug use: knowledge, culture and context. Oxford (UK): The Beckley Foundation Drug Policy Programme; 2010.
- European Regeneration Areas Network. Quartiers in crise. gender stereotypes: the impact of socialization and education [online], 2005 [acceso 2011 Jul 18]. Disponible em: <http://qeceran.cluster003.ovh.net/network/genderstereotypes.pdf>
- Gobierno Nacional de la Republica del Ecuador. Consejo Nacional de Control de sustancias estupefacientes y psicotrópicas del Ecuador. Observatorio Nacional de Drogas de Ecuador. Quito (EC): CICAD-OEA; 2010.
- United Nations Office On Drugs and Crime. World Drug Report. Washington (US) UN; 2004.
- Asemblea Nacional de la República del Ecuador. Proyecto Código Orgánico Integral Penal. Ley de sustancias estupefacientes y psicotrópicas. Ecuador: Comisión Especializada; 2014 [cited 2014 Aug 22]. Disponible em: http://www.consep.gob.ec/descargas/ley_de_sustancias_estupefacientes_y_psicotropicas.pdf
- Universidad Técnica de Manabí. Boletín Guia Virtual UTM: Guía de Carreras 2010. Manabí (EC): UTM; 2010.
- Berkman LF. Introduction: seeing the forest and the trees - from observation to experiments in social epidemiology. *Epidemiol Rev.* 2004; 26:2-6.
- Valente TW, Gallaher P, Mouttapa M. Using social networks to understand and prevent substance use: A transdisciplinary perspective. *Subst Use Misuse.* 2004; 39(10-12):1685-712.
- Measham F, Parker H, Aldridge J. The teenage transition: From adolescent recreational drug use to the young adult dance culture in Britain in the mid-1990s. *J Drug Issues* 1998; 28(1):9-32.
- Whitehorne-Smith P, Simich L, Strike C, Brands B Giesbrecht N, Khenti Au. Gender differences in simultaneous polydrug use among undergraduate students of one university, Kingston - Jamaica. *Texto Contexto Enferm* [online]. 2012 [cited 2014 Aug 22]; 21(Spe):74-8. Disponible em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072012000500010&lng=pt
- Consejo Provincial de Manabí. Cantones de Manabi. Folleto educativo y cultural. Ecuador: Editorial MANABÍ; 2005.
- Comisión Clínica. Cannabis: Informes de la Comisión Clínica. Madrid (ES): Ministerio de Sanidad y Consumo, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas; 2006.

Correspondencia: Magaly Scott Álava
 Universidad Técnica de Manabí
 Avenida Urbina y calle Che Guevara
 Portoviejo, Manabí, Ecuador
 E-mail: mariamagalyscott@hotmail.com