



VIH = SIDA



1 DICIEMBRE DÍA MUNDIAL DEL SIDA

¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIRUS VIH?

EL VIRUS DEL VIH QUE CAUSA EL SIDA, SE ENCUENTRA EN LA SANGRE, SEMEN Y FLUIDOS VAGINALES Y SE TRANSMITE POR:

- ♦ VIA SEXUAL: CUANDO SE TIENE RELACIONES SEXUALES VAGINALES, ORALES O ANALES CON LA PERSONA QUE TIENE EL VIRUS, SEAN ESTOS: HOMBRES Y MUJER, HOMBRE CON HOMBRE Y MUJER CON MUJER.
- ♦ VIA MADRE Hijo: ESTO ES CUANDO LA MADRE TIENE EL VIRUS, PUEDE TRANSMITIRSE AL BEBÉ QUE ESTÁ POR NACER, YA SEA DURANTE EL EMBARAZO, EL NACIMIENTO O LA LACTANCIA.
- ♦ VIA SANGÜÍNEA: CUANDO SE RECIBE TRANSFUSIONES DE SANGRE CONTAMINADA CON EL VIRUS. SI ALGUNA HERIDA O CORTADA EN NUESTRO CUERPO ENTRA EN CONTACTO DIRECTO CON SANGRE INFECTADA CON EL VIRUS QUE CAUSA EL SIDA, O COMPARTIENDO JERINGUILLAS, AGUJAS O INSTRUMENTOS CORTO PUNZANTES SIN ESTERILIZAR.



¿QUE ES EL VIH?

EL VIH (VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA) ES UN VIRUS QUE CUANDO INGRESA EN EL ORGANISMO HUMANO, DESTRUYE EL SISTEMA DE DEFENSA DE LA PERSONA Y LA DEJA VULNERABLE ANTE CUALQUIER ENFERMEDAD. LA PERSONA QUE ADQUIRió EL VIRUS, ESTÁ APARENTEMENTE SANA Y PUEDE VIVIR MUCHOS AÑOS SIN SABERLO Y SIN PRESENTAR ALGUN SÍNTOMA. SIN EMBARGO AL TENER RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN, PODRÍA ESTAR TRANSMITIENDO EL VIRUS A LAS PERSONAS CON LAS QUE TENGA CONTACTO.

¿QUE ES EL SIDA?

EL SIDA (SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA) ES EL CONJUNTO DE ENFERMEDADES OPORTUNISTAS GRAVES QUE LA PERSONA INFECTADA DESARROLLA, CUANDO SU ORGANISMO YA ESTÁ MUY DÉBIL POR LA ACCIÓN ADQUIRIDA DEL VIRUS DEL VIH.

¿CUALES SON LOS SÍNTOMAS?

A TODA PERSONA QUE TENGA EL VIRUS, TARDE O TEMPRANO SE LE PRESENTARÁN LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

- GRIPES QUE NO DESAPARECEN.
- CANSAÑO PERMANENTE, AUNQUE NO HAGA ESFUERZO FÍSICO.
- FIEBRE PERMANENTE SIN CAUSA APARENTE.
- DIARREAS CONSTANTES (PUEDEN DURAR MÁS DE UN MES).
- GANGLIOS INFLAMADOS POR TIEMPOS PROLONGADOS, DEBIDO DE BRAZOS, CUELLO, INGLE.
- PÉRDIDA DE PESO SIN RAZÓN APARENTE.
- MANCHAS BLANCAS EN LA BOCA.

EL VIRUS NO SE TRANSMITE POR:

- CONTACTO SOCIAL O DE TRABAJO
- COMPARTIR PLATOS, VASOS, CUCHARAS
- USO DE INHORMOS O DUCHAS
- LA TOS Y ESTORNUDO DE UNA PERSONA CON SIDA
- ABRAZARLO O ESTAR MUY CERCA DE ELLOS
- EL VIRUS QUE CAUSA EL SIDA NO PENETRA EN NUESTRO CUERPO A TRAVÉS DE LA PIEL INTACTA SIN HERIDAS O CORTES, O POR EL AIRE.



¿CÓMO PROTEGERSE DEL VIRUS QUE CAUSA EL SIDA?

PARA PROTEGERSE DEL VIRUS QUE CAUSA EL SIDA ES IMPORTANTE:

- ESTAR CONVENCIDO DE LOS POSIBLES RIESGOS QUE TENEMOS TODAS LAS PERSONAS CON VIDA SEXUAL ACTIVA.
- ATREVERNOS A TRATAR EL TEMA Y LLEGAR A UN ACUERDO SOBRE CÓMO PROTEGERNOS, AUNQUE SEA LA PRIMERA VEZ QUE VAYAMOS A TENER RELACIONES SEXUALES CON ESA PAREJA.
- SUPERAR EL MIEDO A HERIR O SUFRIR RECHAZOS DE PARTE DE LA PAREJA, SI SOLICITAMOS USAR CONDÓN O PRESERVATIVO EN LAS RELACIONES SEXUALES.
- USAR CONDÓN O PRESERVATIVO EN CUALQUIER RELACIÓN SEXUAL CASUAL.
- USO CORRECTO Y CONSISTENTE DEL CONDÓN.
- FIDELIDAD MUTUA ENTRE LAS PAREJAS SANAS.
- AUTOTESTIGUO.
- ABSTINENCIA.

3.- CARACTERÍSTICAS DEL VIH/SIDA

EL SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) es la etapa final de la infección por VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana), el cual ataca al sistema inmunológico y deja al organismo vulnerable a las infecciones y cánceres.

La única manera de saber con seguridad si una persona está infectada con VIH es realizar una prueba de detección. Los síntomas que se presentan no son propios ni definitivos para el diagnóstico, sino de otras enfermedades que aparecen por la inmunodeficiencia como gripes cortas, sarpullidos, inflamación de los ganglios y manchas (manchas en la piel (Sarcoma de Kaposi)).

DEP. DE TRABAJO SOCIAL







VIH - SIDA